

# Massage biedt verlichting bij ernstige dementie.

19 mei 2016 gepubliceerd op website [www.messagezaken.nl](http://www.messagezaken.nl)



**Voor mensen met ernstige dementie is de buitenwereld vreemd en bedreigend.** Velen van hen kampen daardoor met onrust, verdriet, boosheid, angst of apathie. Massage kan dit verlichten, zo blijkt uit een onderzoek van het NIVEL naar aanleiding van een pilot 'massage bij dementie' binnen zorginstelling Laurens.

## **Touch for Care**

Toen docent en massagetherapeut Klara van Zuijdam drie jaar geleden het zaadje plantte voor het opleidingsinstituut Touch for Care, wilde ze graag een intensieve samenwerking met experts uit het werkveld. Ook was het voor haar een must de masterclass Touch for Care bij dementie op locatie bij een zorginstelling aan te bieden. Van Zuijdam: "Massage bij mensen met ernstige dementie staat zo ver af van massage bij mensen met wie je verbaal kunt communiceren. Dat kun je eigenlijk alleen overdragen door cursisten in de praktijk te laten oefenen en communicatietechnieken een prominente plek te geven in de training."

## **Oprecht in je contact**

Het contact met en masseren van mensen met dementie wordt moeilijker als verbale communicatie niet meer mogelijk is. Dan moet je je kunnen verplaatsen in de belevingswereld van de cliënt. Als dat lukt, valt er veel te bereiken. Daarom wordt in de opleiding een hele lesdag besteed aan effectief communiceren met mensen met dementie, verzorgd door een expert op dit gebied. Van Zuijdam: "Bij mensen met dementie gaat de informatie- en prikkelverwerking veel trager, maar het gevoel wordt scherper. Ze voelen haarfijn aan of je oprecht bent in je contact. Merken ze dat je de tijd hebt en dat ze mogen zijn zoals ze zijn, dan creëer je een gevoel van veiligheid en zullen ze je toelaten in hun belevingswereld."

## **Positieve uitwerking**

Zorginstelling Laurens was meteen enthousiast over het idee. Er werd besloten een pilot te doen, waarbij tien van de eigen medewerkers getraind werden door Van Zuijdam. Het NIVEL haakte aan om de resultaten ervan in kaart te brengen. Die resultaten spraken boekdelen. Door de massages werden bewoners alerter en kon er beter contact met hen worden gemaakt. Mensen met bijvoorbeeld contracturen lieten zich beter verzorgen. Onrustige bewoners kwamen sneller tot rust, wat weer een positieve uitwerking had op de hele woongroep. Sommige bewoners zeiden zelfs weer enkele woordjes na jaren van stilte.

### **Uniek in Nederland**

De samenwerking met de reguliere zorgverlening maakt de opleiding Touch for Care bij dementie uniek in Nederland. De cursisten masseren bewoners en zien wat voor een uitwerking dat heeft.

### **Aanbod voor masseurs en massagetherapeuten**

Touch for Care bij dementie <sup>TM</sup>. Tijdens deze zesdaagse masterclass staan belevingsgerichte benadering en in echt contact komen met cliënten met dementie centraal. Het programma wordt vanaf september aangeboden bij zorginstelling Laurens.

Interesse? Kijk op [www.touchforcare.nl](http://www.touchforcare.nl) voor informatie en deelname.

Het gehele artikel verschijnt in vakblad [MassageZaken](#) eind mei 2016.

